



ماهانه

مرکز آموزش و درمان شفا



عرشیان امشب زمین را لاله باران می‌کنند
خاک را خوشبوتر از زلف نگاران می‌کنند
آفرینش فیض از دیدار احمد می‌برد
کعبه امشب سجده بر خاک محمد می‌برد

میلاد پیامبر اکرم (ص) مبارک باد

تدوین و جمع آوری: محمده قاسم
صفحه آرایی و چاپ: محمد باهنر



www.shafa.gums.ac.ir



www.web.bale.ai/chat?uid=5165676921

نسخه کامل این شماره در سایت موجود است

معرفی واحد حراست و حفاظت فیزیکی در شهریور ماه

تعریف حراست: حراست در لغت به معنای پاسداری و مراقبت کردن می‌باشد. از لحاظ عرف اداری حراست به نهادی گفته می‌شود که در قلب تشکیلات یک سازمان وجود داشته و وظیفه خطیر مراقبت از سلامت اجزای ریز و درشت آن تشکیلات را در برابر انواع و اقسام انحراف‌های موجود به عهده دارد. هم‌چنین برنامه ریزی و ارزیابی در عملکرد واحد‌های زیر مجموعه با هماهنگی ریاست و مدیریت مرکز می‌باشد.

تعداد نیرو: مجموعاً ۲۶ نفر می‌باشند که به ترتیب ۲۰ آقا و ۶ نیروی حفاظت خانم هستند.

۶ نیرو جلوی درب ورودی که بصورت ۲۴ ساعته کشیک می‌دهند و بقیه نیروها در واحدهای پاراکلینیکی و بخشهای درمانی مستقر می‌باشند.

شرح وظایف:

-حفاظت و حراست از ساختمان‌ها و محیط

-کنترل ورود و خروج ارباب رجوع و کارکنان

-کنترل ورود و خروج وسایل نقلیه و ثبت در دفاتر مربوطه

-کنترل ورود و خروج اموال دولتی و ثبت در دفاتر مربوطه

-پیش بینی لازم به منظور جلوگیری از بروز آتش سوزی، خرابی، سرقت و سایر حوادث غیر مترقبه در ساختمان یا اموال یا سایر تجهیزات تحت کنترل

-کنترل درب‌ها و پنجره‌ها، حفاظ‌ها، قفل‌ها، اتاق‌ها و راهروها و پیرامون ساختمان‌ها

-راه‌های نفوذی و حساس زوایای بی‌روح و نقاط کور در هنگام گرفتن پست و گشت زنی به خصوص در هنگام شب

-گشت زنی مکرر و نوبه‌ای در محدوده استحفاظی بصورت دقیق و داشتن ارتباط با بیسیم در محدوده‌ی محل خدمت، هوشیاری کامل و عدم غفلت از نگاه به محیط اطراف

-به کارگیری سیستم‌های حفاظی و امنیتی و الکترونیکی

-با توجه به اینکه محیط بیمارستان توسط نیروهای حراست کنترل می‌گردد محیط بیمارستان با تعداد زیادی دوربین بصورت ۲۴ ساعته رصد می‌شود و همچنین شایان ذکر است طی ماه گذشته جهت ارتقاء کیفیت خدمت رسانی و بالابردن استاندارد ایمنی این واحد مجهز به دستگاه فلزیاب برای کشف سلاح سرد و دستگاه بیسیم جهت برقراری ارتباط سریع تر مجهز گردید

اوقات فراغت (آشپزی)

چیز کیک سن سیاستین یکی از خوشمزه ترین چیز کیک هاست که بافت بسیار نرم و لطیفی دارد. پیشینه آن به کشور اسپانیا بر می‌گردد.



مواد اولیه شامل:

یک عدد تخم مرغ

پنیر ماسکارپونه ۱۰۰ گرم

پنیر خامه ای ویلی ۵۰ گرم

خامه صبحانه ۱۰۰ گرم

شکر ۷۵ گرم

آرد شیرینی ۱ قاشق غذاخوری سرخالی

نشاسته ذرت ۱ قاشق غذا خوری سرخالی

وانیل ¼ قاشق چایخوری

آلبیمو تازه ¼ قاشق چایخوری

قبل از شروع کار فر را روشن و روی درجه حرارت ۱۸۰ درجه تنظیم کنید. دیواره و کف قالب مورد نظر را با کاغذ روغنی که چرب شده بپوشانید. حالا شروع به آماده سازی مواد چیز کیک کنید. تخم مرغ و شکر و وانیل و آلبیمو را با همزن بزنید. سپس پنیر ماسکارپونه و پنیر خامه ای و خامه صبحانه را در ظرف دیگری با قاشق بهم بزنید تا نرم و یکدست شود و بعد به مخلوط تخم مرغ و شکر اضافه کنید و در حد مخلوط شدن و با دور کند همزن بزنید. در این مرحله آرد و نشاسته ذرت را اضافه کنید و با لیسک بهم بزنید. مایع آماده شده را درون قالب ریخته و در فر از قبل گرم شده تا زمانیکه روی کیک قهوه ای شود بگذارید. (معمولاً ۲۰ تا ۳۰ دقیقه زمان می‌برد). از فر خارج کرده و در دمای محیط بگذارید تا خنک شود. حالا برای چند ساعت در یخچال بگذارید تا سرد شود. سپس میل نمایید. نوش جانان نکته: شما می‌توانید برای داشتن چیز کیک بزرگ تر تمام این مقادیر را چند برابر کنید.

اقدامات واحد سلامت محیط

- ۱- انجام آزمایش های میکروبی آب ، جهت بررسی کلیفرم ها
- ۲- آموزش خدمات بصورت چهره به چهره با همراهی کارشناس محترم کنترل عفونت در راستای اعتباربخشی بصورت هفتگی انجام می‌شود.
- ۳- نصب شیر برای سیستم تصفیه خانه فاضلاب جهت تسیل در نمونه برداری پساب توسط شرکت پیمانکار



- ۱ - کدام کلید است که هیچ دری را باز نمی کند؟
- ۲ - همراه جای است و همرنگ برف ، هم طعم عسل است و هم بوی آب؟
- ۳ - دارا آن را ندارد و ندار آن را دارد؟
- ۴ - چیزی است که هم در آشپزخانه وجود دارد هم اتومبیل؟
- ۵ - یک چشم دارد اما نمی بیند؟
- ۶ - شیرین است ولی طعم ندارد سنگین است ولی وزن ندارد آن چیست؟
- ۷ - نه انگورم نه انار ، هم انگورم هم در انار، زنجیر نیستیم اما در زنجیرم، زنجیر نیستیم اما در زنجیرم ، آن چیست؟
- ۸ - چه اختراعی به شما اجازه می دهد آن طرف دیوار را نگاه کنید؟
- ۹ - آن چیست که جان دارد و نفس نمی کشد؟
- ۱۰ - کدام رازداری است که تا سرش را نبریم رازش را نمی گوید؟
- ۱۱ - آن چیست که سه چشم دارد و یک پا؟
- ۱۲ - منظور از خروس بیوه چیست؟
- ۱۳ - کدام حیوانی است که وارونه اش در حمام وجود دارد؟



خم زلف تو دام کفر و دین است
 ز کارستان او یک شمه این است
 جمالت معجز حسن است لیکن
 حدیث غمزه ات سحر مبین است
 ز چشم شوخ تو جان کی توان برد
 که دایم با کمان اندر کمین است
 بر آن چشم سیه صد آفرین باد
 که در عاشق کشی سحر آفرین است
 عجب علمییست علم هیئت عشق
 که چرخ هشتمش هفتم زمین است
 تو پنداری که بدگو رفت و جان برد
 حسابش با کرام الکاتبین است
 مشو حافظ ز کید زلفش ایمن
 که دل برد و کنون در بند دین است

حافظ

مطلب علمی

RTMS چیست

تحریک مکرر مغناطیسی مغز (rTMS) یک رویکرد نسبتاً جدید محسوب می‌شود که از «مغناطیس» برای تحریک و تعدیل فعالیت مغز شما استفاده می‌کند. اولین روش درمان برای بخش عمده‌ای از اختلالات سلامت روان، «دارودرمانی»، «روان‌درمانی» یا ترکیبی از این دو روش است. هر چند این رویکردها برای بسیاری از اختلالات مثر هستند اما همچنان میلیون‌ها نفر وجود دارند که از این دو رویکرد، به‌رهی کافی کسب نمی‌کنند. یکی از درمان‌هایی که ساختار آن بیش از یک قرن پیش متولد شد، اما اخیراً به‌طور کامل مورد بهره‌برداری قرار گرفته است، «تحریک مکرر مغناطیسی مغز (rTMS)» یا به‌طور دقیق‌تر «تحریک مغناطیسی فراجمعی مکرر» است. مقصود از ترکیب «فراجمعی» در عنوان این درمان، تحریک مغز از روی جمجمه و هدف از این رویکرد، ایجاد تغییراتی در فعالیت مغز شما از طریق «مغناطیس» است. این روش عمدتاً برای افراد مبتلا به «افسردگی مقاوم به درمان» و «سواس مقاوم به درمان» مورد استفاده قرار می‌گیرد. (تنظیم خانم دکتر سمیه شکرگزار)



اطلاعیه

بازسازی و بهسازی وضعیت اورژانس و ایجاد تریاز اورژانس :
 با راه اندازی این واحد از این پس بیماران اولویت بندی شده و بنا به ضرورت ویزیت و تعیین و تکلیف می گردند

برگزاری کارگروه بیمارستانی آموزش به بیمار و خانواده شهریور ماه ۱۴۰۳ با حضور ریاست ، معاونت آموزشی بیمارستان، مدیر خدمات پرستاری و سایر اعضا برگزار شد. موضوع جلسه تعیین حداقل الزامات ترخیص ایمن بیمار برای بیماران با رضایت شخصی بود نتیجه مصوبه به بخش ها اعلام گردید

قرعه کشی وام ۴ درصد بانک رفاه و تسهیلات منظور گردیده توسط امور رفاهی دانشگاه علوم پزشکی گیلان به صورت ماهانه با تعداد ظرفیت مشخص در شهریور ماه ۱۴۰۳ با هماهنگی ریاست و مدیریت محترم مرکز آموزشی درمانی شفا انجام گردید

بازدید آموزشی از مرکز بهداشت توسط تیم جامعه نگر



بازدید آموزشی از مرکز بهداشت شماره ۱۱ (خانه بهداشت پيله دارين) توسط تیم جامعه‌نگر با حضور کارشناس مسئول بهداشت روان شهرستان به عمل آمد. ویزیت بیماران اعصاب و روان توسط رزیدنت سال چهارم روانپزشکی بصورت رایگان انجام شد.

برای برخی از بیماران دارو تجویز گردید. توصیه‌های لازم جهت پیگیری روند درمان، مراجعه به پزشک مرکز بهداشت یا در صورت لزوم به بیمارستان شفا داده شد.



سخنرانی با موضوع مدیریت بالینی افراد در معرض خطر خودکشی در سائل آملی تاثیر بیمارستان شفا توسط رزیدنت روانپزشکی از جمله برنامه‌های آموزشی واحد روانپزشکی جامعه نگر برگزار گردید.

گروه هدف همکاران محترم پرستاری بودند که توضیحاتی در مورد عوامل و ریسک فاکتورهای خودکشی، عوامل محافظت‌کننده و راه‌های پیشگیری آن داده شد.

برگزاری کلاس‌های آموزشی

کلاس آموزشی آتش‌نشانی و DRILL روز دوشنبه ساعت ۱۰ صبح در سالن اجتماعات و سالن بیمارستان با همکاری سازمان آتش‌نشانی کارگاه احیاء قلبی-ریوی مورخ ۱۸ و ۱۹ شهریور برای کادر پرستاری در واحد مهارت‌های بالینی دانشکده پرستاری شهید بهشتی رشت کلاس قوانین حقوقی در پرستاری با تدریس خانم دکتر صدقی ثابت عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری-مامایی به صورت حضوری و دارای ۴ ساعت آموزش ضمن خدمت



با توجه به استقبال حاضرین یک بار دیگر این کلاس برگزار می‌گردد. زمان برگزاری کلاس از قبل به اطلاع عموم رسانیده می‌شود



مراسم تقدیر و تشکر از همکار تازه بازنشسته شده‌ی واحد درمانگاه



مورخ ۱۴۰۳/۶/۱۸ با حضور ریاست محترم بیمارستان و تیم مدیریتی و جمعی از پرسنل کادر پرستاری و اداری بیمارستان شفا از آقای محمدرضا راستگو به جهت بیش از ۳۰ سال حضور فعال در این بیمارستان تقدیر و تشکر به عمل آمد. و ایشان با ذکر خاطرات از حضور همکاران ابراز خرسندی نمودند.